Расписание групповых программ WeGym Барклая с 4 по 10 сентября

время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	время
08:00	MixFight Иван, Студия Единоборств							08:00
09:00	Aqua Interval Ксения	Aqua Mix Анна	Aqua Strength Анна	Aqua Tabs Ксения				09:00
10:00		Yoga Татьяна, Студия Йоги		Yoga Татьяна, Студия Йоги		₽ Swimming PRO Анна М.	₽ Swimming PRO Ксения	10:00
11:00	Functional Training Мария, Зал 1	Interval Training Рина, Зал 1	LesMills BODYPUMP Дарья Зал 1	Low Body Power Мария, Зал 1	Power Training Елена, Зал 1	Power Training Мария, Зал 1	LesMills BODYPUMP Рина Зал 1	11:00
						₽ AQUAFLAT Дарья	Yoga Вадим, Студия Йоги	
12:00	Pilates Pro Мария, Зал 1	Pilates Pro Рина, Зал 1	Lite Stretch Дарья, Зал 1	Pilates Pro Мария, Зал 1	Zumba ® Валя, Зал 1	ABS Stretch Елена, Зал 1	Pilates Рина, Зал 1	12:00
			Latin Dance Валя, Зал 2			Oriental Анастасия, Зал 2	LesMills RPM Лиза Студия Сайкла	
		LesMills RPM Лиза Студия Сайкла	Yoga Вадим, Студия Йоги	LesMills RPM Рина Студия Сайкла		LesMills BODYBALANCE Мария Студия Йоги	MixFight Иван, Студия Единоборств	
			₽ Reebok СТАНЬ ЧЕЛОВЕКОМ Лиза, Студия Единоборств		Aqua Strength Анна	Aqua Noodles Анна М.	Aqua Prenatal Ксения	
13:00	MFR Stretch Мария, Зал 1	Lite Stretch Лиза, Зал 1	ABS Stretch Лиза, Зал 1	Stretch Рина, Зал 1	ABS Stretch Елена, Зал 1	Aerobic Pro Елена, Зал 1	ABS Stretch Лиза, Зал 1	13:00
	Aqua Mix Ксения	Aqua Boots Анна	Aqua Interval Анна	Aqua Start Ксения		Дефиле Анастасия, Зал 2		
						₽ Boxing Pro Арсен, Студия Единоборств		
14:00						Stretch Елена, Зал 1	Zumba ® Валя, Зал 1	14:00
						₽ Lady's Boxing Ульяна, Студия Единоборств	₽ Reebok СТАНЬ ЧЕЛОВЕКОМ Лиза, Студия Единоборств	
							Aqua Mix Анна М.	
15:00	Aqua Prenatal Анна			Aqua Prenatal Ксения		Aqua Interval Анна М.	Latin Dance Валя, Зал 1	15:00
16:00					Swimming Александр			16:00
18:00	Aerobic Лера, Зал 1	LesMills BODYBALANCE Мария Зал 1	Up Body Power Елена, Зал 1	LesMills BODYCOMBAT Лиза Зал 1	Step Лера, Зал 1			18:00
				Body Ballet Анастасия, Студия Йоги				
19:00	Functional Training Лера, Зал 1	LesMills BODYPUMP Елена Зал 1	Pilates Pro Рина, Зал 1	ABS Stretch Лера, Зал 1	Low Body Power Лера, Зал 1			19:00
	Pilates Рина, Зал 2	Zumba ® Валя, Зал 2	Step Pro Елена, Зал 2	Dance Анастасия, Зал 2				
	Yoga Татьяна, Студия Йоги				Yoga Вадим, Студия Йоги			
	Capoeira Евгений, Студия Единоборств	MixFight Иван, Студия Единоборств		Boxing Ульяна, Студия Единоборств	Capoeira Евгений, Студия Единоборств			
	Aqua Strength Анна	Aqua Interval Антон	Aqua Mix Антон	Aqua Interval Антон				
20:00	Power Training Рина, Зал 1	LesMills BODYCOMBAT Дарья Зал 1	Functional Training Лера, Зал 1	LesMills BODYPUMP Лиза Зал 1	MFR Stretch Лера, Зал 1			20:00
	Lady's Dance Анастасия, Зал 2	Interval Training Мария, Зал 2	Oriental Анастасия, Зал 2	₽ Functional SURF Дарья, Зал 2				
	LesMills RPM Лиза Студия Сайкла	Yoga Ольга, Студия Йоги	LesMills RPM Рина Студия Сайкла	Yoga Ольга, Студия Йоги				
	₽ Boxing Pro Арсен, Студия Единоборств	Boxing Арсен, Студия Единоборств		MixFight Арсен, Студия Единоборств	Boxing Арсен, Студия Единоборств			
	₽ Swimming PRO Александр	Aqua Tabs Антон		Aqua Mix Антон				
21:00	ABS Stretch Лиза, Зал 1	Stretch Елена, Зал 1	ABS Stretch Лера, Зал 1	Stretch Лера, Зал 1				21:00
		Latin Dance Валя, Зал 2		₽ Perfect Athlete Дарья, Зал 2				
				₽ Reebok СТАНЬ ЧЕЛОВЕКОМ Лиза, Студия Единоборств				

	Классы смешанного формата		Силовые классы	"Разум и Тело"	₽ - Платные мини-группы
	Танцевальные классы		Аэробные классы	Стретчинг	★ - Новые классы
	Бассейн		Студия Единоборств	Функциональный тренинг	

П.п. №49(2) В случае опоздания на групповое занятие более чем на 10 минут, тренер вправе не допустить к занятию