



Расписание групповых программ WeGym Баркля с 11 по 17 сентября

время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	время
08:00	MixFight Иван, Студия Единоборств							08:00
09:00	Aqua Interval Ксения	Aqua Mix Анна	Aqua Strength Анна	Aqua Tabs Ксения				09:00
10:00		Yoga Татьяна, Студия Йоги		Yoga Татьяна, Студия Йоги		P Swimming PRO Анна М.	P Swimming PRO Ксения	10:00
11:00	Functional Training Мария, Зал 1	Interval Training Рина, Зал 1	LES MILLS BODYPUMP Елена Зал 1	Low Body Power Мария, Зал 1	Power Training Елена, Зал 1	Power Training Мария, Зал 1	LES MILLS BODYPUMP Рина Зал 1	11:00
12:00	Pilates Pro Мария, Зал 1	Pilates Рина, Зал 1	Lite Stretch Елена, Зал 1	Pilates Pro Мария, Зал 1	Interval Training Елена, Зал 1	ABS Stretch Елена, Зал 1	Yoga Татьяна, Студия Йоги	12:00
			Latin Dance Валя, Зал 2		Zumba® Валя, Зал 2	Oriental Анастасия, Зал 2	Pilates Рина, Зал 1	
		LES MILLS RPM Лица Студия Сайкла	Yoga Вадим, Студия Йоги	LES MILLS RPM Лица Студия Сайкла		LES MILLS BODYBALANCE Мария Студия Йоги	LES MILLS RPM Лица Студия Сайкла	
13:00	MFR Stretch Мария, Зал 1	Lite Stretch Лица, Зал 1	ABS Stretch Лица, Зал 1	Stretch Лица, Зал 1	ABS Stretch Елена, Зал 1	Aerobic Pro Елена, Зал 1	ABS Stretch Лица, Зал 1	13:00
	Aqua Mix Ксения	Aqua Boots Анна	Aqua Interval Анна	Aqua Start Ксения		Дефиле Анастасия, Зал 2		
						P Boxing Pro Арсен, Студия Единоборств		
14:00						Stretch Елена, Зал 1	Zumba® Валя, Зал 1	14:00
						P Lady's Boxing Ульяна, Студия Единоборств	P Reebok СТАНЬ ЧЕЛОВЕКОМ Лица, Студия Единоборств	
							Aqua Mix Анна М.	
15:00	Aqua Prenatal Анна			Aqua Prenatal Ксения		Aqua Interval Анна М.	Latin Dance Валя, Зал 1	15:00
16:00					Swimming Александр			16:00
18:00	Aerobic Лера, Зал 1	LES MILLS BODYBALANCE Мария Зал 1	Up Body Power Елена, Зал 1	LES MILLS BODYCOMBAT Лица Зал 1	Step Лера, Зал 1			18:00
				Body Ballet Анастасия, Студия Йоги				
19:00	Functional Training Лера, Зал 1	LES MILLS BODYPUMP Елена Зал 1	Pilates Pro Рина, Зал 1	ABS Stretch Лера, Зал 1	Low Body Power Лера, Зал 1			19:00
	Pilates Рина, Зал 2	Zumba® Валя, Зал 2	Step Pro Елена, Зал 2	Dance Анастасия, Зал 2				
	Yoga Татьяна, Студия Йоги				Yoga Вадим, Студия Йоги			
	Сароейга Евгений, Студия Единоборств	MixFight Иван, Студия Единоборств		Boxing Ульяна, Студия Единоборств	Yoga Евгений, Студия Единоборств			
	Aqua Strength Анна	Aqua Interval Антон	Aqua Mix Антон	Aqua Interval Антон				
20:00	Power Training Лера, Зал 1	LES MILLS BODYCOMBAT Дарья Зал 1	Functional Training Лера, Зал 1	LES MILLS BODYPUMP Лица Зал 1	MFR Stretch Лера, Зал 1			20:00
	Lady's Dance Анастасия, Зал 2	Interval Training Мария, Зал 2	Oriental Анастасия, Зал 2	P Functional SURF Дарья, Зал 2				
	LES MILLS RPM Рина Студия Сайкла	Yoga Ольга, Студия Йоги	LES MILLS RPM Рина Студия Сайкла	Yoga Ольга, Студия Йоги				
	P Boxing Pro Арсен, Студия Единоборств	Boxing Арсен, Студия Единоборств		MixFight Арсен, Студия Единоборств	Boxing Арсен, Студия Единоборств			
	P Swimming PRO Александр	Aqua Tabs Антон		Aqua Mix Антон				
21:00	ABS Stretch Рина, Зал 1	Stretch Елена, Зал 1	ABS Stretch Лера, Зал 1	Stretch Лера, Зал 1				21:00
		Latin Dance Валя, Зал 2		P Perfect Athlete Дарья, Зал 2				
				P Reebok СТАНЬ ЧЕЛОВЕКОМ Лица, Студия Единоборств				

суббота
14:00
 Студия Единоборств



**Lady's
Boxing**

Тренировка для женщин, направленная на освоение и совершенствование техники бокса, развитие координации, гибкости, выносливости и скоростных и силовых качеств. Рекомендована для всех уровней подготовленности.

Стоимость участия - 700 рублей.
 Инструктор, проводящий занятие - Ульяна Морозова

wegym.ru

P - Платные мини-группы
 ★ - Новые классы

П.п. №49(2) В случае опоздания на групповое занятие более чем на 10 минут, тренер вправе не допустить к занятию

Классы смешанного формата	Силовые классы	"Разум и Тело"	P - Платные мини-группы	П.п. №49(2) В случае опоздания на групповое занятие более чем на 10 минут, тренер вправе не допустить к занятию
Танцевальные классы	Аэробные классы	Стретчинг	★ - Новые классы	
Бассейн	Студия Единоборств	Функциональный тренинг		